

Il bacio

Il legame d'amore tra adulti, oltre che sull'attrazione sessuale, è basato sul dare e ricevere cure e attenzioni in un rapporto di parità e reciprocità. Questi due aspetti, quello sessuale e quello di attaccamento - accudimento, vengono dichiarati e sanciti da un gesto fondamentale e indispensabile, ossia il **bacio**, senza il quale la relazione verrebbe confinata e limitata ad un rapporto puramente fisico senza alcun **coinvolgimento sentimentale**.



Il contatto delle labbra è la manifestazione non solo di pulsione e passione, ma anche e soprattutto di affetto, tenerezza, protezione e conforto. Troviamo le rispettive spiegazioni pensando ai nostri antenati e alla natura che ci circonda. Ai primordi della specie umana, il contatto bocca a bocca veniva utilizzato dalla madre o dal padre per trasferire il cibo al piccolo ... in sostanza **si dava da mangiare attraverso il bacio!** Questa modalità di prendersi cura esiste ancora oggi presso alcune "culture primitive" come quella della nuova Guinea oppure presso alcune specie animali, come gli uccelli.

I movimenti del bacio tra uomo e donna richiamano quindi questo antico ed originario comportamento di cura e costituiscono un segnale tangibile dell'esistenza di un legame affettivo di **profondo e vero d'amore**.

Sarà per questo che quando una storia d'amore sta per finire **le coppie non si baciano più**, pur continuando ad avere rapporti di sesso?

Oppure pensiamo alle **coppie longeve**, in cui spesso capita che i baci scarseggiano o diventano gesti meccanici o finalizzati al momento in cui si fa l'amore, ma non costituiscono più una manifestazione di attenzioni e romanticismo. Il bacio, oltre ad essere una forma di cura per il partner, è infatti anche una modalità per **esplorare l'altro**: un mondo per noi (soprattutto agli inizi!) completamente sconosciuto, ammaliante, irresistibile. Quando la coppia è consolidata da tanti anni, il partner è un universo ormai ben noto che stimola poco l'esplorazione; ecco che il bacio diventa in tal caso uno strumento per favorire un contatto meramente fisico e tutt'altro che romantico.

Per questi motivi per risvegliare sensualità e romanticismo è fondamentale riscoprire l'importanza del bacio, ridestare il coinvolgimento celato dietro a questo gesto, a volte purtroppo dimenticato da anni. Per una **sana vita di coppia** è utile stimolare continuamente stupore, sorpresa, riscoperta dell'altro..., proviamoci tutti, **partendo da un semplice gesto come il bacio!**

Corsi d'Amore